

Inge Compen - Vrouwkracht

Stappen naar meer energie in je leven



'The tragedy of life is not that it ends so soon, but we wait so long until we begin it.' Deze spreuk van W.M. Lewis vat de kern samen waar Vrouwkracht voor staat. Inge Compen helpt warmhartige, bewuste vrouwen om te kiezen voor hun droom en te doen wat bij hen past.

"Mensen zijn gewoontedieren en al gauw zit je vast in een bepaald stramien dat niet altijd even veel voldoening geeft. Alsof je een actrice bent die in de verkeerde film meespeelt", vertelt Inge Compen. "Zelf zat ik jaren geleden ook in zo'n situatie. Ik had een goed betaalde marketingjob, maar voelde me niet helemaal gelukkig met die situatie. Ik besloot toen zelf de touwtjes in handen te nemen en het roer helemaal om te gooien. Een van mijn drijfveren was om iets te betekenen voor anderen.

Gaandeweg voelde ik dat ik andere vrouwen wilde ondersteunen door hen te helpen hun droom te realiseren. Die carrièreswitch was het beste wat me ooit kon overkomen."

Doorbreek de cirkel

"Eigenlijk weten vrouwen diep vanbinnen als er iets niet juist zit en voelen we een soort van ongenoegen. Ofwel kan je dat zo laten maar dan geraak je niet vooruit, ofwel vat je de koe bij de horens en ga je er effectief iets aan doen. Toch verlopen in de praktijk zo'n veranderingsprocessen erg moeizaam. Niet alleen omdat men zijn eigen mogelijkheden onvoldoende kent, maar ook omdat men vaak te onzeker is om de uiteindelijke stap te zetten. Ik help mijn cliënten te leren luisteren naar hun eigen gevoel en help hen hun eigen mogelijkheden ontdekken. Daarnaast geef ik hen ook het vertrouwen dat nodig is om effectief hun leven meer richting te geven. Zodat ze uiteindelijk de koers kunnen gaan varen, waarvan ze hun hele leven al van gedroomd hebben. Want ik geloof rotsvast in ieders mogelijkheden. Het komt er alleen op aan om deze naar de oppervlakte te brengen."

Naar de kern van de zaak

Inge Compen biedt haar cliënten een individueel traject aan waarbij een 8-punten stappenplan doorlopen wordt. "Dit geeft hen de gelegenheid om te ontdekken wat ze echt willen, waar ze goed in zijn, wat ze belangrijk vinden en waar ze voor staan. Hieruit vloeit een missie voort die als leidraad gebruikt wordt om stappen te zetten

naar een leven dat veel meer voldoening en energie biedt." Wie meer wil weten over een leven vol energie, kan het gratis e-book aanvragen via de website.

Tot slot vermeldt Inge Compen dat vrouwen, die weg van de rat-race hun mogelijkheden willen ontdekken, zich via dezelfde website kunnen inschrijven voor een boeiende inspiratiereis door Zuid-Marokko van 18 t.e.m. 25 oktober. "Tijdens de Leef Je Eigen Leven-reis maak je contact met je onderdrukte wensen en verlangens, ga je op zoek naar je reden van bestaan, ontwikkel je bij jezelf een Mogelijkheden-Mindset en ontdek je wat er nodig is om ook daadwerkelijk je eigen leven te gaan leven."

Vrouwkracht

Gildestraat 3
3560 Lummen
T 0473 95 40 58

www.vrouwkracht.be