

## Het komende jaar

### **Durf groot te dromen en te denken**

Droom weg. Wat wil jij in **2018** realiseren? Hoe ziet jouw komende jaar eruit?

Schrijf dan op waar je een goed gevoel bij hebt.

## **Jouw komende jaar in drie woorden**

Kijk naar je droomdoelen: zie je een rode draad? Hoe wil jij je voelen het komende jaar?

Noteer dit als je wil hieronder.

Kies nu de drie woorden die symbool gaan staan voor jouw komende jaar.

Bijvoorbeeld: rust, reizen, samenwerken

## **Jouw droomdoelen neergeschreven**

Ga per levensgebied hieronder jouw droomdoelen neerschrijven. Hou daarbij rekening met de 3 woorden hierboven.

Let vooral op hoe je je wil VOELEN. Hoe het bereiken van dat doel jou je laat voelen. Als het niet helemaal goed voelt, vraag je dan af "wil ik dit echt?".

Ga eventueel herschrijven tot het goed voelt.

Mijn persoonlijk doel op gebied van: (op de juiste manier omschreven)

Familie, relaties, gezin:

Werk, professioneel:

Vriendschappen:

Vrije tijd:

Financieel:

Persoonlijke ontwikkeling, spiritualiteit:

Gezondheid:

Jouw contributie, bijdrage aan iets groters:

Tot morgen!

